



## PROGENIES

### ¿Cómo la Pandemia Covid-19 modificará la forma en que enfrentamos las enfermedades cardiovasculares?

El coronavirus Covid-19, ¿quién iba a pensar que este virus que inició como un brote afectando a 41 personas en la ciudad de Wuhan, en China, a mediados del mes de diciembre del 2019, se iba a convertir en menos de 3 meses en la pandemia más importante hasta ahora de este siglo? A junio del 2020 había afectado a más de 213 países y territorios, con más de 6 millones 194 mil personas afectadas y más de 376 mil fallecimientos a nivel mundial. Nuestro país no ha sido la excepción y desde que el primer caso fuera reportado, el primero de marzo hasta el 02 de junio, se reportaron 17,572 casos con 502 fallecidos.

Con la necesidad de reducir el impacto del Covid-19, los recursos en materia de salud pública de los países afectados se han visto destinados a tratar a estos pacientes. Esto trajo como consecuencia el cierre de servicios ambulatorios, como las consultas, estudios invasivos y no invasivos, y destinar las camas de cuidados intensivos para tratar a los pacientes con mayor estado de gravedad, los cuales necesitan de ventilación asistida.

Continúa leyendo este artículo en la **página 3**

# Palabras de Editores



**Dra. Pura Henríquez**

Nos complace presentar este proyecto que hemos decidido llamar CardioSíntesis. Se trata de una nueva plataforma virtual para el desarrollo de la educación continua, no solo en el área de la cardiología sino de todas las ciencias médicas.

En su contenido más acabado, CardioSíntesis contará con una serie de sesiones para abordar temas que forman parte de la cotidianidad en diferentes áreas de la medicina. Va dirigido a todo profesional interesado en el acontecer médico. Estamos comprometidos con la educación médica continua. Somos CardioSíntesis.



**Dra. Amparo Taveras**

Como antesala de lo que será una revista en formato digital, nos adelantamos en preparar un primer boletín redactado para nuestra sesión Progenies, dedicada a la clase médica más joven y pensada como un espacio donde los jóvenes sucesores puedan expresar su visión y análisis ante determinadas situaciones de salud, estudios clínicos, actualizaciones de guías y lineamientos de diferentes patologías.

En fin, todo el acontecer médico a nivel nacional e internacional, así como sus ideales con miras a la promoción de la salud entre los individuos y organizaciones públicas y privadas en espacio local, sabiendo que esos ideales traerán consigo el crecimiento de una generación con visión futurista hacia la educación y desarrollo de una sociedad fortalecida.



**Dr. Miguel Arias**

Le damos la más cordial bienvenida a CardioSíntesis, la nueva plataforma digital de educación médica continua. Un proyecto pensado desde hace tiempo es ahora el momento perfecto para ser mostrado a la comunidad médica, justo cuando el ambiente digital toma tanta preponderancia.

En esta plataforma tendrán acceso a información médica de vanguardia escrita por profesionales, de manera resumida y con alto nivel de documentación e información que, más adelante, se complementará con un portal al cual se podrá acceder de forma fácil y rápida.

Dra. Pura Henríquez  
Dra. Amparo Taveras  
Dr. Miguel Arias  
**Editores Científicos**

Dr. Andrés Abreu  
Dra. Ileana Ureña  
Dra. Carmen Rodríguez  
Dra. Grisel Canahuat  
Dra. Rosario Rodríguez  
**Co-editores**

Pedro Angel  
**Editor Asociado**  
Dr. César Herrera  
**Colaborador**



CardioSíntesis es una publicación para difusión de conocimientos médico-científicos actualizados. Va dirigido a médicos, sociedades médicas, instituciones públicas, privadas y no gubernamentales del sector salud, gremios, universidades, líderes de opinión, empresas de salud de República Dominicana y otros países.

## ¿Cómo la Pandemia Covid-19 modificará la forma en que enfrentamos las enfermedades cardiovasculares?

Esta enfermedad afecta a todo el personal de salud, médicos, enfermeras y personal de apoyo, los cuáles incluso han padecido la enfermedad. En el caso más específico de los médicos, nos hemos visto en la necesidad, en la mayoría de los casos, de cerrar nuestras prácticas y ver una reducción significativa en la visita de los pacientes. Estos por temor a contagiarse y, en consecuencia, no acuden a los servicios de salud, por lo cual no pueden ser diagnosticados y tratados a tiempo.

Basado en los patrones observados hasta el momento, los especialistas destinados al tratamiento de la enfermedad cardiovascular estamos involucrados directamente en el manejo de los pacientes afectados con Covid-19. Esto debido a que los pacientes con enfermedad cardiovascular afectados tienen un elevado riesgo de complicaciones y la enfermedad en sí misma se asocia también a complicaciones cardiovasculares. Entre los pacientes más afectados están los mayores de 65 años, sexo masculino, pacientes con enfermedad arterial coronaria, EPOC, arritmias cardíacas y falla cardíaca.

Este virus ha resultado un reto para la ciencia y actualmente existe una carrera para el desarrollo de una terapia eficaz y de una vacuna, la cual todavía no estará disponible por los próximos meses. Últimamente hemos visto cómo cientos de publicaciones y de conferencias en línea (webinars) se realizan con la finalidad de orientarnos con respecto a las nuevas terapias y abordajes en estos pacientes. Este incremento en las conferencias en línea ha sido producto, en parte de las medidas de distanciamiento social, en las que conferencias presenciales a las cuales acudimos para mantenernos actualizados en congresos y otros eventos, han sido restringidas.

También hemos visto una creciente tendencia, a lo que algunos considerarían como una opción, las consultas en línea. El concepto de consultas online no es nuevo, de hecho vienen realizándose hace muchos años en otros países como un mecanismo de seguimiento y detección precoz de complicaciones y dar acceso a los servicios de salud a pacientes que no pueden desplazarse. Pero en nuestra realidad como país, todavía no contamos con un marco legal el cual nos permita realizar esta práctica sin exponernos a demandas. En mi opinión personal, como



### Dr. Edisson Feliz

Cardiólogo internista.  
Cardiólogo clínico y adjunto Dpto. de Ecocardiografía CEDIMAT.  
Adjunto al Dpto. de Ecocardiografía y Hemodinamia de CECANOT.  
Profesor de OyMED School.

cardiólogo, el uso de las consultas en línea nos ayudaría a dar seguimiento a pacientes subsecuentes, ya conocidos y evaluados adecuadamente en nuestra práctica presencial. Con respecto a los pacientes vistos por primera vez, el examen físico es indispensable en toda evaluación desde el punto de vista cardiovascular. Esta es una herramienta que puede ser útil, siempre y cuando sea utilizada en pacientes seleccionados.



A modo de conclusión, entiendo que el rol más importante como cardiólogos y profesionales de la salud, debe ser el de educar adecuadamente a nuestros pacientes para evitar el contagio y propagación del virus. También debemos hacer esfuerzos encaminados a estructurar en nuestros centros protocolos rigurosos que permitan elegir y priorizar a los pacientes que más necesiten de abordajes tanto invasivos como no invasivos, así como de tomar las medidas necesarias de bioseguridad al momento de reiniciar nuestras consultas.

El COVID-19 nos ha afectado a todos, cambiando para siempre nuestra forma de ejercer la medicina. Y hasta que no exista una vacuna eficaz disponible, tendremos que adaptarnos a protegernos, así como a nuestro personal auxiliar, nuestros pacientes y a nuestras familias.

1 <https://www.worldometers.info/coronavirus/>

2 Boletín especial no. 57 de Salud Pública, mayo 2020.

3 Tommaso Gori, et al. Perspective: cardiovascular disease and the Covid-19 pandemic. Basic Research in Cardiology (2020) 115:32.

4 J Am Coll Cardiol 2020;75:2352-71.

5 Mandeed R, Cardiovascular diseases, Drug therapy and mortality of COVID-19. NEJM. May 2020.